

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
ф.и.о. Тарасова З.Ф.
"08" сентября 2020 г.


ОВЗ, ДИ

МЕНЮ
"08" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Шанежка с картофелем	22,00	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	26,00	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>15</i>	<i>15</i>	<i>103</i>	<i>621</i>
ОБЕД:						
Салат из моркови	4,00	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	7,00	200/5	3	5	15	121
Плов из птицы	23,00	40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный	8,00	200			16	67
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>22</i>	<i>29</i>	<i>97</i>	<i>748</i>
ИТОГО	100,00		37	44	200	1369

Бухгалтер



Сафиканова В.В.

Повар-бригадир



МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Зуб. Тареева З.Ф.

"08" сентября 2020 г.



МЕНЮ

"08" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Шанежка с картофелем	22,00	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	26,00	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		15	15	103	621

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир